

# Ортопедический шлем.

## Указания к применению.

### 1. Уважаемые родители

Перед применением ортопедического шлема внимательно ознакомьтесь с информацией, изложенной в данной брошюре.

### 2. Описание

Ортопедический шлем – индивидуальный краниальный ортез для коррекции деформации головы или защиты дефектов черепа. Возможно комбинированное назначение. Шлем не влияет на рост головы, а меняет направление её роста. Ортопедические шлемы клиник ОРТОТИС выполнены из гипоаллергенных материалов, специализированных для протезно-ортопедического производства. Ортопедические шлемы клиник ОРТОТИС имеют Декларацию о соответствии.

### 3. Функции

- Коррекция деформации головы.
- Защита закрытых дефектов черепа.

### 4. Показания к применению

- Позиционные деформации головы: плагиоцефалия, брахицефалия, долихоцефалия.
- Период после операции при лечении краниосиностаза (краниостеноза) для достижения лучших результатов (по назначению врача, выполнявшего операцию).
- Защита дефектов черепа после травм и операций.

### 5. Противопоказания к применению

- Синдром внутричерепной гипертензии.
- Неоперированный краниосиностаз (краниостеноз).
- Повышение температуры тела выше 37,5°C.
- Возраст ребёнка менее 3 месяцев.
- Микроцефалия.
- Некупированный судорожный синдром.
- Гнойно-некротические изменения кожи и мягких тканей на участках, контактирующих со шлемом, или иные повреждения кожных покровов, не позволяющие применять шлем.

- Выраженное покраснение контактирующих со шлемом участков кожи, не исчезающее в течение часа, синюшность кожи, побеление кожи. Данные явления требуют проведения коррекции шлема. Для выполнения коррекции шлема необходимо обратиться к нашему врачу

#### 6. Внимание

- Перед применением Ортопедического шлема необходимо пройти плановые осмотры педиатром.
- В течение всего периода применения Ортопедического шлема необходимо проходить плановые осмотры педиатром, неврологом (если имеются показания) по месту жительства.
- В случае, если Ортопедический шлем применяется в дополнение к хирургическому лечению краниосиностаза (краниостеноза) или для защиты послеоперационных или посттравматических дефектов черепа, необходимы плановые этапные осмотры нейрохирургом.
- При использовании Ортопедического шлема с одновременным наличием вентрикулоперитонеального шунта необходимо регулярно следить за правильным положением шлема на голове ребёнка так, чтобы элементы шлема не нарушали функционирование шунта. Кроме того, необходимо регулярно следить за функционированием шунта с посещением соответствующих специалистов.
- Один Ортопедический шлем рассчитан на применение в течение 3-6 месяцев (в зависимости от возраста и степени тяжести деформации) с соблюдением данных Указаний к применению Ортопедического шлема.
- Нельзя передавать ортопедический шлем для использования другому ребёнку. Шлем изготавливается строго индивидуально. Шлем не предназначен для использования другими пациентами.
- По любым вопросам свяжитесь с нами. Любые проблемы должны быть решены быстро.

#### 7. Инструкция по применению

- После первичной примерки и первичной коррекции Ортопедического шлема начинается его применение. Ортопедический шлем выполнен оптимально исходя из деформации и индивидуальных особенностей.
- Ортопедический шлем надевается непосредственно на волосистую часть головы, при этом шлем прилежит к соответствующим участкам лица.
- Перед надеванием шлема убедитесь в исправности и надёжном креплении всех элементов шлема.
- Ортопедический шлем надевается на голову ребёнка родителем или иным человеком, несущим ответственность за данного ребёнка, обученным применению Ортопедического шлема и ознакомленным с данными Указаниями к применению Ортопедического шлема.

## 8. Уход за головой ребёнка и шлемом

- Очень важно соблюдать гигиену головы ребёнка и Ортопедического шлема.
- Каждый день мойте голову ребёнка детским шампунем.
- Каждый день во время мытья ребёнка необходимо проводить обработку шлема:
  - для шлема ОРТОТИС: кусочком чистого бинта или марлевой салфеткой, смоченной в растворе детского мыла, протрите сначала внутреннюю, а затем наружную поверхность шлема. Далее очистите от мыла внутреннюю и наружную поверхность шлема марлевой салфеткой, смоченной водой. Далее протрите шлем насухо. Затем протрите внутреннюю поверхность шлема марлевой салфеткой, смоченной в спиртовом антисептике (раствор медицинского спирта или водка, но не одеколон). Лучше использовать дезинфицирующие салфетки с изопропиловым спиртом. Не обрабатывайте водой и растворами антисептиков внутреннюю часть застёжек (липучек). Это может привести к преждевременному повреждению застёжек (липучек).
- Для сушки шлема можно использовать фен с низкой температурой нагрева.
- При появлении неприятного запаха
- можно использовать специализированный нейтрализатор запаха после чистки шлема.
- Надевайте шлем на голову ребёнка,
- как только голова высохнет после купания.
- В течение первых 2х - 4х недель
- голова ребёнка может сильно потеть под шлемом. В данном случае допустимо шлем снять на несколько минут, высушить голову и шлем полотенцем или феном и снова надеть сухой шлем.
- Не используйте присыпку или крем на
- голове под шлемом. Эти средства могут быть парфюмированными и вызвать раздражение кожи.
- Старайтесь во время лечения
- поддерживать одинаковую длину волос на голове ребёнка. Не брейте голову ребёнка наголо, так как контакт шлема с кожей головы может вызвать раздражение, когда волосы начнут расти.

- При снятии шлема всегда осматривайте кожу головы ребёнка. Не должно быть выраженных покраснений контактирующих со шлемом участков кожи, не исчезающих в течение часа, синюшности кожи, побеления кожи. Подобные явления требуют проведения коррекции шлема. При появлении покраснений, не исчезающих в течении часа или других описанных явлений, необходимо обратиться к нам для проведения коррекции шлема (раздел 13 и 14).
- При появлении опрелости необходимо обработать место опрелости детским средством от опрелости.
- В случае недостаточного эффекта от обработки кожи средством от опрелости или при появлении экземоподобных явлений на коже головы, необходимо обратиться к педиатру по месту жительства.
- Для сушки шлема можно использовать фен с низкой температурой нагрева.
- При появлении неприятного запаха можно использовать специализированный нейтрализатор запаха после чистки шлема.
- Надевайте шлем на голову ребёнка, как только голова высохнет после купания.
- В течение первых 2х - 4х недель голова ребёнка может сильно потеть под шлемом. В данном случае допустимо шлем снять на несколько минут, высушить голову и шлем полотенцем или феном и снова надеть сухой шлем.
- Не используйте присыпку или крем на голове под шлемом. Эти средства могут быть парфюмированными и вызвать раздражение кожи.
- Старайтесь во время лечения поддерживать одинаковую длину волос на голове ребёнка. Не брейте голову ребёнка наголо, так как контакт шлема с кожей головы может вызвать раздражение, когда волосы начнут расти.
- При снятии шлема всегда осматривайте кожу головы ребёнка. Не должно быть выраженных покраснений контактирующих со шлемом участков кожи, не исчезающих в течение часа, синюшности кожи, побеления кожи. Подобные явления требуют проведения коррекции шлема. При появлении покраснений, не исчезающих в течении часа или других описанных явлений, необходимо обратиться к нам для проведения коррекции шлема.
- При появлении опрелости необходимо обработать место опрелости детским средством от опрелости.
- В случае недостаточного эффекта от обработки кожи средством от опрелости или при появлении экземоподобных явлений на коже головы, необходимо обратиться к педиатру по месту жительства.

## 9. Режим применения шлема

### 1-й день.

Шлем носят в течение дня, чередуя один час в шлеме и перерыв один час без шлема. Каждый раз после снятия шлема следует осмотреть кожу. Допустимо легкое покраснение в местах

контакта кожи со шлемом. Перед надеванием шлема проследить, чтобы кожа была сухой. На ночь и на дневной сон шлем не надевается.

2-й день.

Шлем носят в течение дня по 2 часа с перерывом на один час. На ночь и на дневной сон шлем не надевается. Обращать внимание на состояние кожи под элементами шлема. Не должно быть повреждения кожи, выраженного покраснения кожи, не исчезающего в течение часа, синюшности кожи, побеления кожи. Если данные изменения присутствуют, необходимо срочно обратиться к нам для осмотра и коррекции шлема.

3-й день.

При отсутствии изменений кожных покровов шлем носят по четыре – пять часов с перерывом на один час. Шлем надевать на дневной сон.

4-й день.

При отсутствии изменений кожных покровов шлем носят по восемь часов с перерывом на один час. Также необходимо следить за кожей. Шлем надевать на дневной и на ночной сон.

5-й день.

При отсутствии изменений кожных покровов носить шлем в течение всего дня (23 часа), снимая только при необходимости (проведение гигиенических процедур и небольшой отдых без шлема).

Далее

Ортопедический шлем носят 23 часа в сутки.

Шлем в течение дня снимается при:

- выполнении гигиенических процедур ребёнка;
- очистке и мытье шлема;
- проведении реабилитации (массаж, гимнастика), только если шлем мешает данным процедурам;
- повышении температуры тела выше 37,5°C.

10. Внимание

- Ортопедический шлем прилегает к коже головы и лица. В этом случае необходимо следить, чтобы не было избыточного контакта с кожей.

- Признаками избыточного контакта с кожей являются: выраженное покраснение контактирующих со шлемом участков кожи, не исчезающее в течение часа, синюшность кожи, побеление кожи.
- Если вы заметили выраженное покраснение, не исчезающее в течение часа без шлема, синюшность или побеление кожи, необходимо прекратить использование шлема и срочно приехать к нам на этапный осмотр.
- Крайне важно соблюдать режим ношения шлема 23 часа в сутки. Нарушение режима ношения шлема может привести либо к несоответствию формы шлема из-за продолжающегося неправильного роста головы и преждевременному окончанию лечения, либо к снижению результативности.
- Несоблюдение режима ношения шлема может привести к необходимости изготовления повторного шлема.
- Пребывание более 48 часов без шлема может привести к несоответствию формы головы и формы шлема из-за продолжающегося неправильного роста головы без шлема. Если ребёнок по каким-либо причинам не носил шлем более 48 часов, то необходимо сделать пробное ношение на 1 час. Далее снять шлем и осмотреть кожу головы. Если покраснения кожи исчезнут в течение часа, то можно продолжить носить шлем 2 часа, а далее снова осмотреть кожу. Если покраснения кожи исчезают в течение часа, то можно постепенно удлинять время ношения шлема в течение 2 – 3 дней, и снова довести время применения шлема до 23 часов в сутки. Если покраснения на голове не исчезают в течение часа, то необходимо обратиться к нам на коррекцию шлема.
- Если на коррекции шлема после 48-ми часового перерыва в ношении шлема мы не сможем восстановить соответствие формы шлема, то может потребоваться изготовление повторного шлема.
- В первые две - три недели применения Ортопедического шлема возможно повышенное потоотделение головы. Появление неприятного запаха от головы устраняется применением детского шампуня и соответствующей обработкой шлема, как указано в разделе 8. УХОД ЗА ГОЛОВОЙ РЕБЁНКА И ШЛЕМОМ.

#### 11. Продолжительность лечения

- Продолжительность лечения устанавливается индивидуально нашим специалистом и зависит от степени выраженности деформации, возраста ребёнка, динамики коррекции деформации, причины деформации.
- Дети до 12 месяцев заканчивают применение шлема в течение 3 – 6 месяцев.
- Детям старше года может потребоваться более длительное применение шлема, так как голова ребёнка в возрасте старше 12 месяцев растёт несколько медленнее.

#### 12. Этапные осмотры и коррекция

- Мы настоятельно рекомендуем на осмотры и этапные коррекции приезжать к нам в клинику к нашим специалистам согласно обозначенному графику. Записаться на осмотр/коррекцию можно по телефонам: 8-923-921-93-93 \_\_\_\_\_

- Первый осмотр и коррекция шлема выполняется через 2 - 4 недели от начала применения шлема в зависимости от рекомендаций врача.
- Далее осмотр производится каждые четыре недели до конца лечения.
- Внутреннее пространство шлема корректируется на этапных осмотрах по мере роста головы.